

# Tělocvičná jednota SOKOL OSTROMĚŘ

## ROZPIS CVIČEBNÍCH HODIN 2018

	09.00-11.00 hod.	16.00-16.55 hod.	17.00-17.55 hod.	18.00-18.55 hod.	19.00-19.55 hod.	20.00-20.55 hod.
<b>PONDĚLÍ</b>			<b>STOLNÍ TENIS</b> (cv. Krejčí)	<b>AEROBIK</b> ženy, dorostenky (cv. L.Vávrová)	<b>SILUETY</b> nácviik skladby (cv. L.Vávrová)	
<b>ÚTERÝ</b>		<b>VSESTRANNOST</b> děti 3-5 let (cv. L.Vávrová)		<b>NOHEJBAL</b> muži (cv. J.Tomeš)		
<b>STŘEDA</b>			<b>FLORBAL</b> starší žáci (cv. M.Vávra)	<b>FLORBAL</b> dorostenci (cv. Miloš Vávra)		
<b>ČTVRTEK</b>		<b>FLORBAL</b> mladší žáci (cv. M.Vávra)	<b>FLORBAL</b> starší žáci (cv. M.Vávra)	<b>AEROBIK</b> žactvo (cv. L.Vávrová)	<b>AEROBIK</b> ženy, dorostenky (cv. L.Vávrová)	<b>SILUETY</b> nácviik skladby (cv. L.Vávrová)
<b>PÁTEK</b>				nácviky sletových skladeb	<b>BADMINTON</b> dorost, muži (cv. Dušan Novotný)	
<b>SOBOTA</b>	přebory ČOS ve všestrannosti a ve florbalu, akce jednoty		nácviky sletových skladeb			
<b>NEDĚLE</b>	<b>BŘIŠNÍ TANCE</b> ženy (cv. Náhůnková)	nácviky sletových skladeb				

### INFORMACE:

- VSTUP DO SOKOLOVNY POSTRANNÍM VCHODEM
- JEDNOTLIVÉ CVIČENÍ (STOLNÍ TENIS, AEROBIK, POSILOVNA) = 50,- Kč/1 cvičební hodina
- VSTUP PRO ČLENY JEDNOTY DO SOKOLOVNY POVOLEN NA ZÁKLADĚ ZAPLACENÍ ČLENSKÝCH PŘÍSPĚVKŮ