

Tělocvičná jednota SOKOL OSTROMĚŘ

ROZPIS CVIČEBNÍCH HODIN 2019

	09.00-11.00 hod.	16.00-16.55 hod.	17.00-17.55 hod.	18.00-18.55 hod.	19.00-19.55 hod.	20.00-20.55 hod.
PONDĚLÍ			STOLNÍ TENIS (cv. J. Krejčí, M. Zeman)		AEROBIK ženy, dorostenky (cv. Lada Vávrová)	
ÚTERÝ		VŠESTRANNOST děti 3-6 let (cv. M.Musílková, L.Vávrová)		mladší žactvo (cv. L.Vávrová, B.Musílková)	NOHEJBAL muži (cv. Jaroslav Tomeš)	
STŘEDA				FLORBAL starší žáci (cv. Miloš Vávra)	FLORBAL dorostenci (cv. Miloš Vávra)	
ČTVRTEK		FLORBAL mladší žáci (cv. M.Vávra)	FLORBAL starší žáci (cv. M.Vávra)	AEROBIK, RG žactvo (cv. L.Vávrová)	AEROBIK ženy, dorostenky (cv. Lada Vávrová)	
PÁTEK				BADMINTON dorost, muži (cv. Dušan Novotný)		
SOBOTA	přebory ČOS ve všestrannosti a ve florbalu, akce jednoty				nácvik skladby na 16. Světovou gymnastrádu v DORNBIRNU	
NEDĚLE	BADMINTON (cv. A.Herout)			BŘÍSNÍ TANCE ženy (cv. P. Náhůnková)		

INFORMACE:

- VSTUP DO SOKOLOVNY POSTRANNÍM VCHODEM
- JEDNOTLIVÉ CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ (STOLNÍ TENIS, AEROBIK, POSILOVNA) = 50,- Kč/1 cvičební hodina
- VSTUP PRO ČLENY JEDNOTY DO SOKOLOVNY JEN NA ZÁKLADĚ ZAPLACENÍ ČLENSKÝCH PŘÍSPĚVKŮ