

Oslavy České obce sokolské

V roce 2015 probíhaly oslavy 90. výročí otevření Tyršova domu a Česká obec sokolská si připomněla 25 let od svého znovuoobnovení. Akce probíhaly po celý týden od 18. května v pražském Tyršově domě a byly součástí celoročního projektu SokolGym, oslavy vyvrcholily slavnostním večerním programem v sobotu 23. května. Zájemci se během celého týdne mohli zdarma zapojit do nejrůznějších workshopů a vyzkoušet si tak řadu moderních aktivit jako jsou např. parkour, rope skipping a Bosu Cardio nebo navštívit tradiční cvičení zaměřená na zlepšení zdravotního stavu. Pro děti z mateřských a základních škol byly připraveny soutěže – překážkové dráhy, soutěže ve šplhu. Na ty nejmenší čekalo představení loutkového divadla. Pro ty starší byla připravena prohlídka Tyršova domu, nebo např. Sebeobrana pro seniory, Zdravé nohy či pohodová gymnastika pro seniory. Každý si mohl vybrat dle svého zájmu a věku.

Již v podvečer v pátek 22. května se v areálu Tyršova domu konala řada akcí, jako vystoupení folklorního souboru Dykyta v Michnově paláci a představení Nového cirkusu ve velké tělocvičně. V průběhu komponovaného večera vystoupil žonglér Ati, který předvedl vystoupení kontaktního žonglování a žonglovací světelnou show. Dále byla předvedena Carolinou Mazurek a Valentinem Verdure z Francie ukázka párové akrobacie nejnovějšího představení Dolls souboru Cirk La Putyka. Dále se představil rychložonglér Rudolf Janeček, kterého budete moci brzy vidět v nejslavnějším cirkuse světa CIRQUE DU SOLEIL. Dále nás čekala závěsná akrobacie na šálách akrobatické skupiny Tomáše Pintéra, vystoupení Cyr Wheel Shashik a silové akrobacie cvičenců z TJ.SOKOL Písek.

Hlavní program oslav se konal v sobotu 23. května, kdy již od rána probíhaly v Tyršově domě soutěže **Všesokolských her**, v nich své síly, dovednosti a znalosti změřilo 9 družstev. **Zástupci z naší jednoty** se zúčastnili nultého ročníku soutěže „**Netradiční sokolské hry**“, kde reprezentovali Královéhradecký kraj v družstvu složeném ze třech členů župy Podkrkonošské Jiráskovy a třech členů župy Jičínské-Bergrovy, župa Orlická se tohoto klání nezúčastnila. **Z naší župy se soutěží zúčastnili členové naší ostroměřské jednoty ve složení Vojtěch, Jan a Lada Vávrovi.** Družstvo mělo být složeno ze tří žen a tří mužů z cvičitelů, trenérů a činovníků. Vždy soutěžící v družstvu zastupovali všestrannost, dva výkonnostní sport a dva vzdělavatele.

Soutěžní disciplíny nebyly pro soutěžící předem známé, ale každá měla svoje pravidla, se kterými bylo družstvo seznámeno těsně před danou disciplínou. Znamé byly pouze vlastnosti, které museli všichni členové družstva mít: fyzická zdatnost, odvaha, znalost plavání, důvtip, všeobecný přehled a notná dávka smyslu pro humor. Družstvo muselo pro úspěšné absolvování závodu splnit všechny disciplíny. Každá disciplína byla bodově ohodnocena, zvítězilo družstvo s nejvyšším počtem získaných bodů. Absolvovali celkem 13 disciplín. Již v pátek si rozlosovali startovní čísla, z oslovených 14 krajů se přihlásilo do soutěže pouze 9 krajů. A číslo 9 si právě vylosoval Královéhradecký kraj.

Dopoledne absolvovali tyto soutěžní disciplíny - hod šipkami do nafouknutých balónek na čas, 6 minutové dojení „umělé“ krávy ve dvojicích, hod 30 kusů CD diskem do kruhu (při

lehounkém větříku nesnadné, dále nafukovací bungee running (kdy cílem je natáhnout gumové lano co nejdále). Po té se přemístili do bazénu, kde na ně čekali další tři disciplíny na čas – každý pádloval 50m v dětském člunu, pak si každý zaplavoval 25m ve velkém nafukovacím kruhu a závěrečnou vodní disciplínou bylo sbírání 60 míčků rozmístěných v bazéně do kbelíků. Po těchto dopoledních kláních se po 12. hodině přemístili na zasloužený oběd a o půl druhé již čekali na další soutěže. Hned na začátku je čekal čtyřskok z místa, přehazování 10 malých medicinbalů o váze 2 kg na šesti nafukovacích kopulích Bosu Balance Trainer (jedna strana je rovná a ta druhá vypouklá), kde stáli soutěžící a přemísťovali házením míčů z jedné strany na druhou na čas, házení velkého nafukovacího basketbalového míče do vysokého obřího koše po dobu 6 minut ve dvojicích. Po té se přemístili do prostoru parku Kampa, kde na ně čekala vědomostní soutěž v podobě 30 otázek z historie Sokola a zeměpisných vědomostí. Dále je tam čekala předposlední soutěž, kdy soutěžili pouze 4 členové družstva, kterým byly svázané nohy k sobě a měli uběhnout stanovenou trať na čas. Skončili v půl čtvrté a regenerovali své síly ještě do závěrečné disciplíny, která je čekala ve večerním slavnostním programu.

Večerní program byl zahájen úderem půl deváté, kdy Sokolská stráž vpochodovala se státní vlajkou a prapory k základním kamenům Tyršova domu. Poté krátce vystoupila starostka ČOS sestra Hana Moučková, která tak celý slavnostní program zahájila. Poté se již na ploše střídala jednotlivá vystoupení: hromadné skladby Koncert, Jsme kočky, vystoupení moderních gymnastek, hromadné skladby Zimní sen a Společně v pohybu, vystoupení experimentálního žonglování, rope skipping a Amanitas – ohnivě divadlo na poli Nového cirkusu. Následovala skladba Pro radost, vystoupení AirGym a skladba S úsměvem. Po nich švýcařští hosté předvedli ukázkou cvičení na kruzích a jako závěrečnou skladbu diváci zhlédli premiéru skladby „25 let znovu spolu“, která je průřezem sletových skladeb mužů z novodobých všesokolských sletů. Do programu byl rovněž zařazen vstup projekce, kdy se na venkovní stěnu tělocvičny T1 promítaly záběry z otevření Tyršova domu před 90 lety.

Do programu byly rovněž vloženy dva vstupy Všesokolských her – v prvním se odehrála závěrečná soutěž her a ve druhém byly vyhlášeny výsledky. Závěrečnou disciplínou byl překážkový běh se zátěží (dvě 2,5 kg činky), soutěž absolvovali všichni členové týmu a poslední musel vyšplhat na provazovém žebříku do 6 m výše. Ve 22 hodin nastalo slavnostní vyhlášení výsledků. **Náš kraj se umístil na 5. místě, obdrželi diplom a dárkové předměty.**

O nedělní tečku za víkendovým programem udělal symbolický orientační běh na Petříně, kterého se již nezúčastnili, neboť už mířili do svých domovů.