



Tělocvičná jednota SOKOL OSTROMĚŘ

ve spolupráci s odborem všestrannosti České obce sokolské



se zapojila do projektu

SVĚT NEKONČÍ ZA VRÁTKY CVIČÍME SE ZVÍŘÁTKY

Určeno: pro předškolní věk - předškoláci, rodiče a děti

Kategorie 1 (3-4 roky)

Kategorie 2 (4-5 let)

Kategorie 3 (5-6 let)

Cíl: celoroční projekt pro předškolní děti, kdy pomocí pohybových dovedností a rozvíjení poznání děti objevují svět

Obsah: přirozená cvičení - atletika, obratnost - gymnastické dovednosti, manipulace s míčem, netradiční činnosti, rozvíjení poznání

Autor námětu: Dana Uzlová

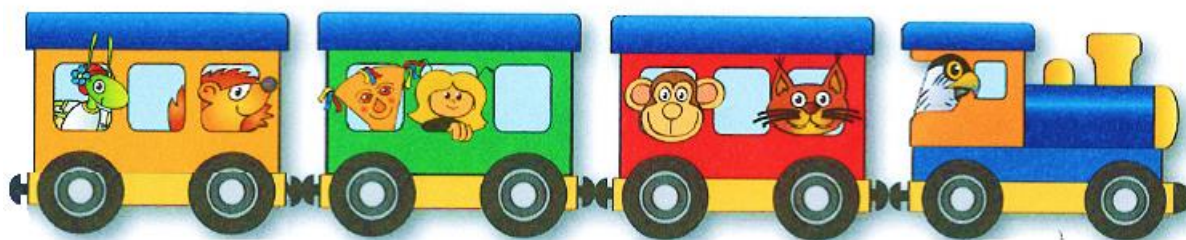
Program projektu: Věra Smejkalová

Cvičitelky v jednotě: Markéta Musílková, Bohumila Musílková a Lada Vávrová

Záměrem je pohyb jako každodenní potřeba dětí, zdravé řešení volnočasových aktivit. Rádi bychom podpořili první větší zájem o aktivní sportování, ale také vedení k týmové spolupráci, radosti ze splnění úkolů jak u jednotlivce, tak ve skupině. Není naším záměrem, aby děti vzájemně soutěžily, protože nechceme vyvolávat stresující situace pro méně zdatné děti. Chceme podporovat respektování a rozvoj individuálních předpokladů, které jsou následně přínosem pro celou skupinu. Rádi bychom, aby plnění jednotlivých úkolů přineslo dětem radost a potěšení z pohybu, pomohlo jim naučit se překonávat překážky, rozvíjelo jejich samostatnost při dalším zdokonalování pohybových dovedností a tím jim umožnilo vstup do velkého světa při překonání hranice šesti let.

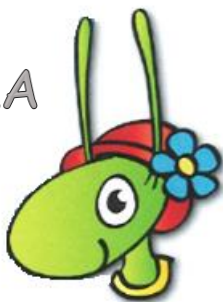
Motivací pro děti jsou zvířátka, která je budou provázet v rámci jednotlivých činností. Zvířátka jedou do světa, pomocí vláčku otevírají pomyslná

vrátka a seznamují se s jednotlivými pohybovými a rozumovými činnostmi. V rámci těchto činností se děti snaží zvládnout jednotlivé úkoly. Po každé splněné činnosti si mohou nalepit samolepku do svého cvičebního deníčku.



Na cestě do světa zvířátka provází sokolík Pepík, který zvolil cestu po jednotlivých světadílech. Vlak se skládá z lokomotivy, na které bude ukazovat cestu do světa Pepík a z pěti vagónků, které představují světadíly. Každý světadíl je barevně odlišen. Pohybové činnosti reprezentují zvířátka s přiřazeným symbolem.

KOBYLKA EMILKA



OPIČKA HANIČKA



JEŽEČEK MAREČEK



VEVERUŠKA VĚRUŠKA



BERUŠKA DANUŠKA

